



Settembre 2009

Numero 01/41

Gruppo Sportivo Dilettantistico VALANGA — Via Campiglia, 25 — 10147 TORINO — Tel.011/21.39.30
www.valanga@arpanet.it - valangaonline.it

SI RIPARTE STAGIONE 2009/2010

C

ari soci, collaboratori e dirigenti

Come di consueto con il mese di settembre riprendiamo le attività e con loro la programmazione di corsi ed attività. A differenza degli anni passati, quella di quest'anno sarà una stagione completamente diversa sia perchè inizia un nuovo decennio (iniziamo la 41° stagione) e sia perchè delle importanti novità ci porteranno a gestire impianti, progetti, ed attività nuove.

Le collaborazioni con le Associazioni **LUINI**, **PASSAGGIO a NORD OVEST** oltre a quella consolidata con lo **C.S.A.IN.**, porteranno il **G.S. VALANGA** ad operare in nuovi e importanti ambiti.

Il nuovo complesso sportivo **LUINI** di Via Luini, 170 che speriamo già pronto dal prossimo ottobre ci metterà a disposizione due campi di calcio a cinque e uno di calcio a otto e da gennaio una palestra polifunzionale per tennis, pallavolo, basket e calcio a cinque. Questa nuova struttura, oltre che organizzare tornei e campionati di calcio ci permetterà di proporre, gestire e pianificazione attività sul calcio. Primo impegno la costituzione di una **Scuola Calcio** già operativa da questa stagione. Si invitano pertanto tutti gli interessati a questa proposta di passare presso la sede per ricevere tutte le informazioni necessarie.

Il complesso sportivo **PASSAGGIO a NORD OVEST**, Via Casteldelfino, 64, già sede estiva del progetto **"TUTTI IN PIAZZA CON LA PIZZA"** proposto con il patrocinio della Circostrizione 5 nell'ambito del progetto **SERE d'ESTATE**, continua ad essere anche per quest'anno un importante punto di riferimento per le squadre che parteciperanno ai campionati di calcio a 11 sia Federali che di Ente. In questa sede il **G.S. VALAN-**



ATTIVITA' SPORTIVE
STAGIONE INVERNALE
2009 / 2010
VI ASPETTIAMO



GA proporrà la propria **Scuola CALCIO** che si affiancherà a quelle del **LUINI**.

Alcuni progetti accettati da alcune scuole del territorio ci vedranno impegnati su complessi scolastici sia di scuole elementari che delle medie, senza tralasciare quelle superiori. Tra le scuole ed istituti coinvolti avremo la **MURIALDO – GALIMBERTI – RADICE - SABA - PERTINI – POLA – M. SAVOIA - GEMELLI – EINSTEIN – PEANO – ROCCATI**, oltre numerose altre con le quali stiamo concludendo e definendo progetti e programmi. Si invitano quanti frequentano queste scuole a prestare attenzione ai prossimi comunicati scolastici potreste trovare le attività che aspettavate da tempo.

Con il **Comitato Provinciale C.S.A.IN.** di Torino, le collaborazioni con il **G.S. VALANGA** spazieranno della gestione di eventi e manife-

programmazione di corsi di formazione sia per tecnici che dirigenti, oltre che al coordinamento di attività sportive, ricreative e culturali. Sicuramente una stagione piena per la quale siamo sempre in cerca di nuovi Animatori - Istruttori - Allenatori - Tecnici - Dirigenti.

PROPOSTE PALESTRA e PISCINA

C

on il prossimo mese di ottobre riprenderanno pertanto tutte le attività che il **G.S. VALANGA** ha in programma, sia quelle di **PISCINA** che quelle di **PALESTRA**. Per quanto riguarda i corsi di **NUOTO**, anche quest'anno la **Piscina Sospello** sarà il riferimento per appassionati ed amanti dell'acqua. Corsi di avviamento e perfezionamento saranno proposti in tutti i giorni in diverse fasce orarie sia dal tardo mattino che dopo la pausa pranzo sino alla sera.

Tutti i giorni con i rispettivi orari sono già a disposizione presso la Segreteria del Gruppo Sportivo. Quote differenziate a seconda degli orari prescelti.

Per le attività di **palestra** ricordiamo a tutti gli interessati di prendere visione dei giorni e degli orari in sede. Le quote di partecipazione variano a seconda delle attività, del tipo di corso e della durata.

Le attività proposte sono indirizzate ai bambini delle scuole elementari, ai ragazzi delle medie e delle superiori, agli adulti ed agli anziani. Alcune proposte sono anche rivolte ai ragazzi disabili.

Gli ambiti in cui si potrà essere coinvolti riguardano le attività di: **GINNASTICA DOLCE** – **GINNASTICA ZEN** – **GINNASTICA CASALINGHE** – **GINNASTICA PRESCIISTICA** – **TENNIS** – **BALLI DI GRUPPO** e **LATINO AMERICANO** – **YOGA** – **TIRO CON L'ARCO** – **CALCIO** – **SCI** – **DIFESA PERSONALE**.

Tutte le attività proposte saranno gestite da istruttori ed animatori diplomati o in possesso di specifici brevetti a seconda dei corsi. La durata delle singole attività varia da alcune lezioni a turni trimestrali e quelli per l'intera stagione.

Per ogni attività all'atto dell'iscrizione sarà richiesto il **Certificato Medico** e la scheda con la richiesta di partecipazione. Presso la sede troverete tutta la documentazione necessaria

tive quote.

ATTIVITA DI SQUADRA



ltre ai corsi anche per questa stagione il **G.S. VALANGA** ha nei suoi programmi la gestione di alcune attività di squadra.

La proposta più importante è quella della prima squadra di **BASKET Femminile** che in questa stagione militerà nel **Campionato di Serie B** della F.I.P. La Federazione ci impone anche la partecipazione ad un campionato giovanile con un'altra squadra. Per questo motivo dalla passata stagione stiamo cercando di costituire una squadra di basket femminile che giocherà in un campionato giovanile. Per questa seconda squadra stiamo cercando ragazze delle scuole elementari e medie da far partecipare al campionato. Tutte le ragazze interessate non devono fare altro che recarsi in segreteria e dare la propria disponibilità. Dopo una prima preparazione dal mese di Gennaio 2010 potrebbero partecipare al campionato proposto dalla Federazione.

Il **Gruppo Sportivo Valanga** è impegnato anche con altre squadre che militeranno in campionati minori e di Ente. Tutte sono in fase di ricostruzione e pertanto accettano nuovi giocatori e giocatrici. Le squadre che si intendono riproporre anche per questa stagione sono **BASKET Maschile** (Open), **BASKET Femminile** (Open), **PALLAVOLO Femminile** (Open e Giovanile), **PALLAVOLO Misto** (Open), oltre alle squadre di **BASKET Femminile** (Giovanile) e di **PALLAVOLO Femminile** (Giovanile).

Con le nuove possibilità, offerte con gli impianti Luini e Passaggio a Nord Ovest il Gruppo intende aprire una **Scuola CALCIO** rivolta sia ai bambini delle scuole elementari che ai ragazzi delle medie. E in fase di costituzione anche una squadra di **Calcio a 5** e una di **Calcio a 8** per le quali si cercano giocatori interessati. Entrambe le squadre parteciperanno a campionati di Ente. Per questa nuova sezione sarà ricercata la collaborazione di Società e squadre blasonate speriamo in eventuali contatti e collaborazioni.

Rimane confermata la squadra di **Calcio a 5** composta da **ragazzi con handicap** che anche quest'anno prenderà parte nel campionato cittadino organizzato dal Comune con la colla-

Per tutte le attività di squadra dalla più importante, Serie B a quella promozionale è richiesta la collaborazione di Ditte, Enti e Negozi come sponsor ufficiali. A tutti sarà data la possibilità di promuovere e veicolare il proprio marchio su maglie, borse, striscioni, volantini, manifesti e nell'ambito di tutte le iniziative promosse dal Valanga. Speriamo che tra i nostri Associati ci sia qualche ditta che possa darci una mano in questa direzione.

TESSERAMENTO ISCRIZIONI e SEGRETERIA

Dopo la pausa estiva anche la sede di Via Campiglia, 25 riapre i battenti, a partire da Lunedì 14 Settembre tutti i giorni dalle 16,00 alle 19,30 saremo a disposizione per darvi informazioni sulle prossime attività e compilare con Voi le schede di iscrizione e di tesseramento. Le quote dei corsi sono a disposizione presso la Segreteria, mentre la quota relativa al tesseramento per questa stagione è fissata a **Euro 18,00**. Ricordiamo che il tesseramento attesta l'adesione al Gruppo e la condivisione

assicurativa, gli sconti sugli abbonamenti giornalieri, le quote ridotte su gite e soggiorni e tutte le agevolazioni promosse dall'Associazione a favore dei propri Soci.

Per tutte le attività è necessario il **Certificato Medico**.

La Segreteria del Gruppo è raggiungibile telefonicamente contattando il numero

011/ 21.39.30 che funge anche da segreteria telefonica oppure attraverso la e-mail

valanga@arpnet.it. Il VALANGA comunica le proprie attività ed iniziative oltre che con la presente circolare anche utilizzando il sito www.valangaonline.it. La casella di posta elettronica è disponibile per darci e farci pervenire notizie, suggerimenti, commenti e critiche.

Per comunicazioni urgenti contattare il **339/710.51.35**.

Da questa stagione sarà attivato un servizio di invio delle circolari direttamente attraverso internet. Per coloro che comunicheranno il loro indirizzo e-mail e ci permetteranno l'invio delle circolari e di tutto il materiale promozionale attraverso questo sistema usufruiranno di un **buono sconto** di € 5,00 valido dal prossimo **GENNAIO 2010**. Si invitano pertanto tutti colo-

www.valangaonline.it - valanga@arpnet.it - www.arpnet.it/valanga

a partire da

DICEMBRE 2009

si aprono le iscrizioni alle attività invernali di

SCI

per RAGAZZI ed ADULTI

Le località in calendario potrebbero variare
in funzione dell'innevamento e di
problemi organizzativi

CALENDARIO

uscite domenicali 2009/2010

06/12/2009 - Gita ai MERCATINI

13/12/2009 - Gita di apertura

10/01/2010 - Gita libera

17/01/2010 - Gita di preselezione

24/01/2010 - Gita e 1° lezione

31/01/2010 - Gita e 2° lezione

07/02/2010 - Gita libera

14/02/2010 - Gita e 3° lezione

21/02/2010 - Gita e 4° lezione

28/02/2010 - Gita libera

07/03/2010 - Gita e 5° lezione

14/03/2010 - Gita e gara SOCIALE

21/03/2010 - Gita e 6° lezione

28/03/2010 - Gita e gara SOCIALE

04/04/2010 - Gita di chiusura

18/04/2010 - Attraversata



di trascrivere il proprio indirizzo e-mail sull'apposito modulo durante la richiesta di tesseramento riceveranno subito il buono sconto da utilizzare su una qualsiasi delle attività proposte dal Gruppo. In questo modo ci farete risparmiare tempo e denaro e riceverete a casa in tempo reale tutte le novità dell'Associazione

MANIFESTAZIONI ed EVENTI

T

ra gli appuntamenti più importanti della prossima stagione sono state inserite alcune manifestazioni che ci permettono di portare il Valanga a livello internazionale.

L'impegno più rilevante sarà la gestione della prova di **Coppa del Mondo di SKIROLL** in programma per il prossimo **LUGLIO**. La partecipazione alla fase **Nazionale C.S.A.In.** previste per il prossimo **SETTEMBRE**. L'organizzazione della fase **Regionale di Sci** in programma per **FEBBRAIO** e grazie ai nuovi campi del Luini all'organizzazione del primo **campionato VALANGA di calcio a 5 e calcio a 7**. Sono inoltre previsti manifestazioni a livello Regionale di Nuoto, Tennis, Pallavolo e Basket. Per tutte le attività proposte è richiesta e accettata la collaborazione sia di volontari che di tecnici organizzatori.

Tutti coloro che fossero interessati a dare la propria collaborazione non dovranno fare altro che contattare la Sede prendere un appuntamento e comunicare la propria disponibilità.

ANTEPRIMA ATTIVITA INVERNALE

C

on il prossimo dicembre prenderà ufficialmente inizio la **41° stagione** invernale dello **Sci Club VALANGA**. Sulla prossima circolare Vi saranno comunicate date e luoghi delle prossime gite il periodo della settimana bianca e le quote di partecipazione ai corsi di sci. Per oggi sarà sufficiente sapere che anche per quest'anno il Gruppo intende proporre un nutrito calendario di gite dominicali a località differenziata, una settimana bianca a cavallo tra le feste di fine anno e la befana, presso u-

aperto a tutti, sia di avviamento che di perfezionamento della durata di 6 domeniche alternate, più una domenica di preselezione ed una per la gara e il test finale. Se le richieste saranno di numero adeguato, sarà proposto un calendario gite infrasettimanale aperto a quanti potranno disporre del mercoledì, con quote particolarmente ridotte sia sulle quote di viaggio che del giornaliero rivolte ai pensionati. Per tutti i tesserati si ricordano gli sconti sugli abbonamenti giornalieri direttamente disponibili presso le casse degli impianti della Via Lattea. Per ulteriori informazioni la Segreteria e comunque a disposizione con chiarimenti e materiale informativo.

COLLABORATORI ANIMATORI

C

on il nutrito numero di attività che si intendono proporre nell'ambito della stagione risulta evidente che il Gruppo necessita di nuovi **Animatori, Istruttori, Allenatori, Responsabili di Segreteria**. Per questo motivo si richiede, a quanti fossero disponibili ed interessati a collaborare con il Gruppo, in uno di questi ambiti, a comunicare la propria disponibilità presso la segreteria, saranno contattati immediatamente per iniziare ad operare già dal prossimo ottobre.

Nell'ambito dei percorsi formativi proposti con il **Comitato Provinciale CSAIN** è indetto ed organizzato il primo **CORSO ARBITRI di calcio a cinque**. I partecipanti potranno iniziare ad operare già da questa stagione nell'ambito dei campionati proposti dall'Ente. Tutti gli interessati potranno ritirare presso la sede la documentazione relativa a costi, durata e frequenza. Vi aspettiamo numerosi.

Il **VALANGA** intende organizzare, a fronte della disponibilità dei campi in sintetico del Luini, un **torneo di calcio a cinque** ed un **torneo di calcio a sette**. Tutti coloro che volessero organizzare una squadra o semplicemente farne parte non dovranno far altro che passare in sede e dare la propria adesione. Il torneo partirà appena raggiunto un numero sufficiente di squadre. I costi saranno di tipo promozionale. La proposta è aperta per tutti.

Per INFORMAZIONI rivolgersi presso la sede di Via Campiglia, 25 - 10147 TORINO

tutti i giorni dalle ore 15,30 alle ore 19,30

011/29.09.38 - 011/21.39.30 - 339/710.51.35